

Odpowiadam na często nurtujące pytania przed podjęciem decyzji jaki mam wybrać sport ?, czy ma to być sport walki ?, dla czego taekwondo ?, kto może trenować?, jakie należy spełnić wymagania?, ile kosztuje trening ?, czy ja mogę uprawiać sport walki ?.

W punktach postaram się odpowiedzieć na powyższe pytania.

1. Na trening zapraszamy dziewczynki i chłopców, którzy ukończyli 6-ty rok życia (zdarzają się przypadki pięciolatków, które dają sobie radę z 60 min. treningiem). Nie ma limitu wieku dla dorosłych
2. Na pierwszy trening adept przychodzi ubrany w koszulkę, spodnie od dresu i na boso. W przypadku małych dzieci rodzice przebywają z dziećmi na sali w celu adaptacji dziecka do grupy.
3. Pierwszy trening jest bezpłatny. Następnie obowiązują opłaty zgodnie z cennikiem w danej miejscowości. Cena jest różna w zależności od lokalnych warunków.
3. Po pierwszym treningu, każdy pobiera deklarację członkowską, w której jest miejsce do wypełnienia przez rodziców/prawnych opiekunów dziecka, którzy informują o stanie zdrowia, w przypadku nieletnich wymagana jest zgoda rodziców na uprawianie taekwondo.
4. Każdy może uprawiać nasz sport po spełnieniu ww. warunków.

Nieprawdziwe jest myślenie, że dzieci będą się tu bić lub przeniosą nabyte umiejętności do szkoły na ulicę. Podstawą naszej działalności jest zatrudnianie wykwalifikowanej, odpowiedzialnej kadry trenerskiej i nadzór zarządu (głównie rodziców) nad prawidłowym rozwojem osobowości młodego człowieka. Wręcz przeciwnie dzieci przychodząc na nasze sale poprzez trening kształtują oprócz sprawności ogólnej, zwinności, gibkości, wytrzymałości, kształtują dojrzałość psychiczną poszanowanie dla słabszego i starszego. Nabyte umiejętności najlepsi sprawdzają na zawodach sportowych.

5. Dla czego warto wybrać ten sport a nie inny?, dla czego nie trenować karate, boksu, MMA itd., dla czego wybrać ten klub taekwondo, sekcję a nie konkurencję.

Oczywiście, najważniejsze by cokolwiek trenować. Stare powiedzenie „ w zdrowym ciele, zdrowy ruch” jest bardzo trafne. Ze względu na indywidualne predyspozycje psychofizyczne, motywacje i cele, niektórzy wybiorą szachy, tenis, pływanie, kolarstwo, piłkę nożną itd. Podpierając się wieloma publikacjami stwierdzam, że taekwondo w wersji WTF (taekwondo olimpijskiego) jest jednym z najwszechstronniej rozwijającym organizm ludzki sportem świata. Równomiernie kształtuje wszystkie cechy motoryczne takie jak: gibkość, szybkość, wytrzymałość.

Bardzo ważnym elementem w procesie szkoleniowym jest kadra trenerska. Jestem przekonany, że nasza kadra trenerska należy do czołówki Polski (patrz trenerzy w zakładkach)

Przez wiele lat na rynku ugruntowaliśmy sobie pozycję rzetelności, profesjonalizmu. To walory, które powinny skłonić Ciebie do treningu na naszych salach.

Chyba odpowiedziałem na najczęściej zadawane pytania. A jak jest w rzeczywistości – zweryfikuj to sam. Serdecznie zapraszam.

Piotr Wesolek